

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~15:30 土曜9:00~15:00)

2021年

1月

住所 加古川市平岡町新在家2509-1
電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	28	29	30	31	01	02	03
10:30~					お休み	お休み	休み
13:30~							
	04	05	06	07	08	09	10
10:30~	健康のお話	書道(書初め)	おしごとタイム	体を動かそう		てらだCafe	休み
13:30~	1月ミーティングと誕生会		初詣	初釜	新年会		
	11	12	13	14	15	16	17
10:30~	成人の日	ウォーキング	おしごとタイム	塗り絵		てらだCafe	休み
13:30~			スポーツ	カラオケ	手芸		
	18	19	20	21	22	23	24
10:30~	ウォーキング	硬筆書写	おしごとタイム	趣味の時間		てらだCafe	休み
13:30~	プログラムについての話し合い		カラオケ	DVD鑑賞	折り紙		
	25	26	27	28	29	30	31
10:30~	図書館へ行こう	スポーツ	ガーデニング	室内ゲーム		てらだCafe	休み
13:30~	読書		リラックスタイム	カレンダー作り	手芸		

...このマークのある日は、そうじを行います。