

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~15:30 土曜9:00~15:00)

2022年 10月

住所 加古川市平岡町新在家2509-1
電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | |
|--------|-------------|---------------------|-------------------------|----------------|--------|------------|-----|--|
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 | 02 | |
| 10:30~ | | | | | | てらだCafe | 休み | |
| 13:30~ | | | | | | ジョイスウンドゲーム | | |
| | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | |
| 10:30~ | スタンプカード作り | | 硬筆書写 | お仕事タイム | ぬり絵 | てらだCafe | 休み | |
| 13:30~ | ミーティングと誕生日会 | 身体を動かそう | ウォーキング | 作品づくり | | テレビゲーム | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 10:30~ | スポーツの日 | 書道 | お仕事タイム | | 作品づくり | てらだCafe | 休み | |
| 13:30~ | | | 身体を動かそう | プログラムについて話し合おう | 茶道 | ジョイスウンドゲーム | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 10:30~ | | お仕事タイム | リズム遊び | ゲーム大会 | 健康の話 | てらだCafe | 休み | |
| 13:30~ | 身体を動かそう | 趣味の時間 | リラックスタイム | | | テレビゲーム | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 10:30~ | お仕事タイム | 図書館に行こう | ガーデニングとお茶会 | | フリータイム | てらだCafe | 休み | |
| 13:30~ | | 折り紙 | 作品づくり | 身体を動かそう | 趣味の時間 | ジョイスウンドゲーム | | |
| | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 10:30~ | DVD鑑賞 | | ・・・このマークのある日は、そうじを行います。 | | | | | |
| 13:30~ | 喫茶タイム | ※プログラムは変更することがあります。 | | | | | | |