



# 2023 年

# 5 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	01	02	03	04	05	06	07
10:30~	スタンプカード作り					てらだCafé	休み
13:30~	身体を動かそう	ミーティングと誕生日会			テレビゲーム		
	08	09	10	11	12	13	14
10:30~	お仕事タイム	書道	趣味の時間	お仕事タイム	プログラムについての話し合い	てらだCafé	休み
13:30~		作品作り	茶道教室		健康の話	ダムゲーム	
	15	16	17	18	19	20	21
10:30~	ウォーキング	音あそび	硬筆書写	グランドゴルフ大会 (※注1)	お仕事タイム	てらだCafé	休み
13:30~	朗読会		身体を動かそう	フリータイム	(※注2)	テレビゲーム	
	22	23	24	25	26	27	28
10:30~		ガーデニングとお茶会	お仕事タイム		ゲーム	てらだCafé	休み
13:30~	折り紙教室	趣味の時間	リラックスタイム	身体を動かそう	五月人形の片付け	ダムゲーム	
	29	30	31				
10:30~	陶芸教室	お仕事タイム	カレンダー作り	※注1 18日グランドゴルフ大会では、日中一時支援利用者はてらだ施設内地活活動室で過ごしていただきます。			
13:30~	身体を動かそう		喫茶タイム	※注2 19日は職員研修の為15:00まで			

\*プログラムは変更する場合があります。

\*日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。



・・・このマークのある日は、そうじを行います。