

# 2023 年

# 11 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	30		1	2	03	04	05
10:30~	※注1 24日は職員研修の為15:00まで		スタンプカード作り		休み	てらだCafé	休み
13:30~			作品作り	ミーティングと誕生日会	文化の日	ダムゲーム	
	06	07	08	09	10	11	12
10:30~	お仕事タイム	リズムあそび	硬筆書写	フリータイム	ゲーム	てらだCafé	休み
13:30~	身体を動かそう		茶道教室	靴下まつりに行こう		テレビゲーム	
	13	14	15	16	17	18	19
10:30~	ビオラの植え付け準備	ガーデニングとお茶会	趣味の時間	お仕事タイム	お仕事タイム	てらだCafé	休み
13:30~		プログラムについて話し合おう	書道		身体を動かそう	ダムゲーム	
	20	21	22	23	24	25	26
10:30~	紅葉狩り	お仕事タイム	ウォーキング	休み		てらだCafé	休み
13:30~			身体を動かそう	重労働感謝の日	健康の話 ※注1	テレビゲーム	
	27	28	29	30	1	2	3
10:30~	陶芸教室	全体清掃	お仕事タイム	カレンダー作り			
13:30~	折り紙教室	身体を動かそう	ウォーキング	喫茶タイム			

. . . このマークのある日は、そうじを行います。

\* プログラムは変更することがあります。  
\* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。