

# 自立訓練プログラム予定

# 2020年11月

	日	月	火	水	木	金	土	
時間	1	2	3	4	5	6	7	
9:30~		ウォーキング	自主活動	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動	
14:00~		余暇活動 音楽クラブ	自主活動	余暇活動 銀行	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動	
	8	9	10	11	12	13	14	
9:30~		ウォーキング	体操 買い物	園芸	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動	
14:00~		音楽	余暇活動 買い物	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	話し合い 金銭管理	自主活動	
	15	16	17	18	19	20	21	
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	秋のピクニック 	居室掃除	スポーツ	自主活動	
14:00~		余暇活動 音楽クラブ	かふえタイム 余暇活動		お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動	
	22	23	24	25	26	27	28	
9:30~		自主活動	体操 買い物	暮らしについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動	
14:00~		自主活動	余暇活動 買い物	おやつ作り	お仕事チーム 余暇活動	話し合い 金銭管理	自主活動	
	29	30						
9:30~		ウォーキング						
14:00~		健康会 健康について						

# 生活介護プログラム予定

# 2020年11月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング	自主活動	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 音楽クラブ	自主活動	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~		ウォーキング	体操 買い物	園芸	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽	趣味クラブ 買い物	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	話し合い 金銭管理	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	秋のピクニック 	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 音楽クラブ	かふえタイム 趣味クラブ		お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		自主活動	体操 買い物	脳トレ	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		自主活動	趣味クラブ 買い物	おやつ作り	お仕事チーム 趣味クラブ	話し合い 金銭管理	自主活動
	29	30	  				
9:30~		ウォーキング					
14:00~		健康会 健康について					