

生活介護プログラム予定

2021年1月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~						1	2
14:00~		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	3	4	5	6	7	8	9
9:30~		ウォーキング	体操	園芸	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ	書初め	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	話し合い 金銭管理	自主活動
	10	11	12	13	14	15	16
9:30~		自主活動	ウォーキング	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		自主活動	趣味クラブ	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	17	18	19	20	21	22	23
9:30~		ウォーキング	体操	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	音楽	お楽しみ会	お仕事チーム 趣味クラブ	話し合い 金銭管理	自主活動
	24	25	26	27	28	29	30
9:30~		ウォーキング	体操	レクリエーション	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動

自立訓練プログラム予定

2021年1月

時間	日	月	火	水	木	金	土	
9:30~							1	2
14:00~							自主活動	自主活動
	3	4	5	6	7	8	9	
9:30~		ウォーキング	体操	園芸	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動	
14:00~		余暇活動	書初め	余暇活動 銀行	お仕事チーム 余暇活動	話し合い 金銭管理	自主活動	
	10	11	12	13	14	15	16	
9:30~		自主活動	ウォーキング	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動	
14:00~		自主活動	余暇活動	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動	
	17	18	19	20	21	22	23	
9:30~		ウォーキング	体操	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動	
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	音楽	お楽しみ会	お仕事チーム 余暇活動	話し合い 金銭管理	自主活動	
	24	25	26	27	28	29	30	
9:30~		ウォーキング	体操	レクリエーション	居室掃除	スポーツ	自主活動	
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	健康会 健康について	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動	