

生活介護プログラム予定

2022年5月

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング				スポーツ	自主活動
14:00~		13:00~ 映画鑑賞				ミーティング お誕生日会	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~		ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	書道	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		ウォーキング	園芸・体操	レクリエーション	居室掃除	布団交換	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	お楽しみ会 	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		体操・音楽	趣味クラブ 買い物		お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	29	30	31				
9:30~		ウォーキング	ウォーキング				
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふえタイム 趣味クラブ				

自立訓練プログラム予定

2022年5月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~	/	ウォーキング	/	/	/	スポーツ	自主活動
14:00~	/	13:00~ 映画鑑賞	/	/	/	ミーティング お誕生日会	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~	/	ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	余暇活動 買い物	書道	余暇活動 銀行	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~	/	ウォーキング	園芸・体操	レクリエーション	居室掃除	布団交換	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 余暇活動	健康会 健康について	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング 買い物	お楽しみ会 	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	体操・音楽	余暇活動 買い物		お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	29	30	31	   			
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング				
14:00~	/	音楽クラブ 余暇活動	かふぇタイム 余暇活動				