

生活介護プログラム予定

2022年6月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~	/			1 身の回りについて	2 居室掃除	3 スポーツ	4 自主活動
14:00~				体操・音楽	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング お誕生日会	自主活動
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング 買い物	園芸・体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	書道	趣味クラブ 買い物	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	13:20~ 文化センター	健康会 健康について	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~	/	ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	体操・音楽	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	26	27	28	29	30	 	
9:30~	/	ウォーキング	全体清掃	ウォーキング	居室掃除		
14:00~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	かふえタイム 趣味クラブ	七夕飾り作り 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ		

自立訓練プログラム予定

2022年6月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~		 		1	2	3	4
14:00~				身の回りについて	居室掃除	スポーツ	自主活動
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	園芸・体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		書道	余暇活動 買い物	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	13:20~ 文化センター	健康会 健康について	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~		ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		余暇活動 買い物	体操・音楽	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	26	27	28	29	30		
9:30~		ウォーキング	全体清掃	ウォーキング	居室掃除		
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	かふえタイム 余暇活動	七夕飾り作り 余暇活動	お仕事チーム 余暇活動		