



生活介護プログラム予定

2022年8月

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:30~		ウォーキング 買い物	健康診断	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	体操	盆踊り練習	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング お誕生日会	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~		ウォーキング	書道	居室掃除		夏祭り 盆踊り 	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	盆踊り練習	ミーティング 金銭管理			自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽	趣味クラブ 買い物	13:00~ 映画鑑賞	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~		ウォーキング	施設外清掃	身の回りについて	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	28	29	30	31	 		
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	音楽			
14:00~		かふぇタイム 趣味クラブ	趣味クラブ 買い物	脳トレ			

自立訓練プログラム予定

2022年8月

	日	月	火	水	木	金	土
時間		1	2	3	4	5	6
9:30~	/	ウォーキング 買い物	健康診断	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	余暇活動 買い物	体操	盆踊り練習	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング お誕生日会	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~	/	ウォーキング	書道	居室掃除	/	夏祭り 盆踊り 	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 余暇活動	盆踊り練習	ミーティング 金銭管理	/		自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング 買い物	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	音楽	余暇活動 買い物	13:00~ 映画鑑賞	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~	/	ウォーキング	施設外清掃	身の回りについて	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 余暇活動	健康会 健康について	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	28	29	30	31			
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング 買い物	音楽			
14:00~	/	かふえタイム 余暇活動	余暇活動 買い物	暮らしについて			