

生活介護プログラム予定

2022年9月

| 時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----|---|--|---|-----------------|----------------|---|
| 9:30~ | / |  |  | | 1 | 2 | 3 |
| 14:00~ | | | | | 共有掃除 リネン交換日 | スポーツ | 自主活動 |
| 9:30~ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 14:00~ | / | ウォーキング | 書道 | 園芸・体操 | 居室掃除 | スポーツ | 自主活動 |
| 9:30~ | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 14:00~ | / | 趣味クラブ 銀行 | 音楽クラブ 趣味クラブ | 脳トレ | 趣味クラブ お仕事チーム | ミーティング 金銭管理 | 自主活動 |
| 9:30~ | / | ウォーキング 買い物 | 身の回りについて | ≡二運動会 | 共有掃除 リネン交換日 | スポーツ | 自主活動 |
| 14:00~ | / | 趣味クラブ 買い物 | 13:20~ 文化センター |  | 趣味クラブ お仕事チーム | ミーティング | 自主活動 |
| 9:30~ | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 14:00~ | / | / | ウォーキング | ウォーキング | 居室掃除 | / | 自主活動 |
| 9:30~ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |
| 14:00~ | / | ウォーキング | ウォーキング 買い物 | 音楽 | 共有掃除 リネン交換日 | レクリエーション | |
| 9:30~ | / | ウォーキング | ウォーキング 買い物 | 音楽 | 共有掃除 リネン交換日 | レクリエーション | |
| 14:00~ | / | かふえタイム 趣味クラブ | 趣味クラブ 買い物 | 脳トレ | 趣味クラブ お仕事チーム | ミーティング | |

自立訓練プログラム予定

2022年9月

| 時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----|--|------------------|---|----------------|-----------------|---|
| 9:30~ | |  | | | 1 | 2 | 3 |
| 14:00~ | | | | | 共有掃除 リネン交換日 | スポーツ | 自主活動 |
| | | | | | 余暇活動 お仕事チーム | ミーティング お誕生日会 | 自主活動 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9:30~ | | ウォーキング | 書道 | 園芸・体操 | 居室掃除 | スポーツ | 自主活動 |
| 14:00~ | | 余暇活動 銀行 | 音楽クラブ 余暇活動 | 暮らしについて | 余暇活動 お仕事チーム | ミーティング 金銭管理 | 自主活動 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 9:30~ | | ウォーキング 買い物 | 身の回りについて | 三二運動会 | 共有掃除 リネン交換日 | スポーツ | 自主活動 |
| 14:00~ | | 余暇活動 買い物 | 13:20~ 文化センター |  | 余暇活動 お仕事チーム | ミーティング | 自主活動 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 9:30~ | | | ウォーキング | ウォーキング | 居室掃除 | | 自主活動 |
| 14:00~ | | | 音楽クラブ 余暇活動 | 健康会 健康について | ミーティング 金銭管理 | | 自主活動 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 9:30~ | | ウォーキング | ウォーキング 買い物 | 音楽 | 共有掃除 リネン交換日 | レクリエーション |  |
| 14:00~ | | かふえタイム 余暇活動 | 余暇活動 買い物 | 暮らしについて | 余暇活動 お仕事チーム | ミーティング | |