

生活介護プログラム予定

2022年10月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	2	3	4	5	6	7	8
9:30~		ウォーキング	音楽	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ	秋の散策	身の回りについて	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	9	10	11	12	13	14	15
9:30~			ウォーキング 買い物	書道	共有掃除 リネン交換日	ミーティング お誕生日会	自主活動
14:00~			趣味クラブ 買い物	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	消防訓練	自主活動
	16	17	18	19	20	21	22
9:30~		ウォーキング	バスレク①	バスレク②	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	グリコピア神戸	グリコピア神戸	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
	23	24	25	26	27	28	29
9:30~		ウォーキング 買い物	身の回りについて	脳トレ	リネン交換日 布団交換	共有掃除	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	かふぇタイム 趣味クラブ	健康会 健康について	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング	自主活動
	30	31					
9:30~		ウォーキング					
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ					

自立訓練プログラム予定

2022年10月

	日	月	火	水	木	金	土	
時間	2	3	4	5	6	7	8	
9:30~		ウォーキング	音楽	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動	
14:00~		余暇活動	秋の散策	身の回りについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動	
	9	10	11	12	13	14	15	
9:30~			ウォーキング 買い物	書道	共有掃除 リネン交換日	ミーティング お誕生日会	自主活動	
14:00~			余暇活動 買い物	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	消防訓練	自主活動	
	16	17	18	19	20	21	22	
9:30~		ウォーキング	バスレク①	バスレク②	居室掃除	レクリエーション	自主活動	
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	グリコピア神戸	グリコピア神戸	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動	
	23	24	25	26	27	28	29	
9:30~		ウォーキング 買い物	身の回りについて	暮らしについて	リネン交換日 布団交換	共有掃除	自主活動	
14:00~		余暇活動・体操 買い物	かふぇタイム 余暇活動	健康会 健康について	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング	自主活動	
	30	31						
9:30~		ウォーキング						
14:00~		音楽クラブ 余暇活動						