

# 生活介護プログラム予定

# 2022年12月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~	/				1	2	3
14:00~					居室掃除	スポーツ	自主活動
9:30~	4	5	6	7	8	9	10
14:00~	/	ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
9:30~	11	12	13	14	15	16	17
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	音楽クラブ 趣味クラブ	レクリエーション	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング お誕生日会	自主活動
9:30~	/	ボーリング大会	ウォーキング	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~	/	音楽	書道	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	ミーティング 金銭管理	自主活動
9:30~	18	19	20	21	22	23	24
14:00~	/	ウォーキング	お店見学	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日 ミーティング		自主活動
9:30~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	イトーヨーカドー に行きます	音楽クラブ 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
9:30~	25	26	27	28	29	30	31
14:00~	/	ウォーキング 買い物	施設外清掃	身の回りについて	ミーティング 金銭管理	/	/
9:30~	/	趣味クラブ 買い物	音楽クラブ 脳トレ	健康会 健康について	13:30~ 映画鑑賞	/	/

12月30日～1月3日までは自主活動になります。1月のプログラムは12月31日に貼りだします。

# 自立訓練プログラム予定

# 2022年12月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~		 			1 居室掃除	2 スポーツ	3 自主活動
14:00~					お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	4	5	6	7	8	9	10
9:30~		ウォーキング 買い物	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		余暇活動 買い物	音楽クラブ 余暇活動	レクリエーション	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング お誕生日会	自主活動
	11	12	13	14	15	16	17
9:30~		ボーリング大会	ウォーキング	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽	書道	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	ミーティング 金銭管理	自主活動
	18	19	20	21	22	23	24
9:30~		ウォーキング	お店見学	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日 ミーティング	<b>クリスマス会</b> 	自主活動
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	イトーヨーカドー に行きます	音楽クラブ 余暇活動	お仕事チーム 余暇活動		自主活動
	25	26	27	28	29	30	31
9:30~		ウォーキング 買い物	施設外清掃	身の回りについて	ミーティング 金銭管理		
14:00~		余暇活動 買い物	音楽クラブ 脳トレ	健康会 健康について	13:30~ 映画鑑賞		

12月30日～1月3日までは自主活動になります。1月のプログラムは12月31日に貼りだします。