

生活介護プログラム予定

2023年5月

時間	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物				自主活動
14:00~		趣味クラブ 銀行	趣味クラブ 買い物				自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	園芸・体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	音楽	13:00~ 文化センター	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~		ウォーキング 買い物	園芸・体操	身の回りについて	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	書道	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	お楽しみ会	布団交換 共有掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		趣味クラブ	健康会 健康について		お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	28	29	30	31			
9:30~		ウォーキング	全体清掃	お店見学			
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ				

自立訓練プログラム予定

2023年5月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~		1	2	3	4	5	6
		ウォーキング	ウォーキング 買い物				自主活動
14:00~		余暇活動 銀行	余暇活動 買い物				自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	園芸・体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	音楽	13:00~ 文化センター	お仕事チーム 余暇活動	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~		ウォーキング 買い物	園芸・体操	身の回りについて	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		余暇活動 買い物	書道	暮らしについて	お仕事チーム 余暇活動	音楽	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	お楽しみ会 	布団交換 共有掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		余暇活動	健康会 健康について		お仕事チーム 余暇活動	金銭管理	自主活動
	28	29	30	31	 		
9:30~		ウォーキング	全体清掃	お店見学 			
14:00~		音楽クラブ 余暇活動	かふぇタイム 余暇活動				