

生活介護プログラム予定

2023年10月

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~			ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~			みかんがり	趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		ウォーキング 買い物	ウォーキング	秋の散策	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	音楽クラブ 趣味クラブ	書道	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		ウォーキング	レクリエーション	園芸	リネン交換日 布団交換	共有掃除	自主活動
14:00~		かふえタイム 趣味クラブ	健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	29	30	31				
9:30~		ウォーキング	お店見学				
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	どこにいくかは 相談します				

10/27（金）13時から散髪屋さんが来ます。

自立訓練プログラム予定

2023年10月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング	ウォーキング 買い物	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~			ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~			みかんがり	趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		ウォーキング 買い物	ウォーキング	秋の散策	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	音楽クラブ 趣味クラブ	書道	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		ウォーキング	レクリエーション	園芸	リネン交換日 布団交換	共有掃除	自主活動
14:00~		かふえタイム 趣味クラブ	健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	29	30	31				
9:30~		ウォーキング	お店見学				
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	どこに行くかは 相談します				

10/27（金）13時から散髪屋さんが来ます。