

生活介護プログラム予定

2024年4月

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	体操・園芸	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	音楽	お花見①	お花見②	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~	/	ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 足浴をしよう	音楽クラブ 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~	/	ウォーキング	書道	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	お店見学	お店見学	かふぇタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~	/	ウォーキング	施設外清掃	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	28	29	30	5月1日			
9:30~	/	昭和の日	身の回りについて	体操・銀行			
14:00~	/		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物			

4月から買物は午後のみです。4月22日(月)13時に散髪屋さんがきます。
パン販売は月・水・金 10時30分~です。

自立訓練プログラム予定

2024年4月

	日	月	火	水	木	金	土
時間		1	2	3	4	5	6
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操・園芸	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	音楽	お花見①	お花見②	自主活動
	7	8	9	10	11	12	13
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 足浴をしよう	音楽クラブ 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	14	15	16	17	18	19	20
9:30~		ウォーキング	書道	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		お店見学	お店見学	かふぇタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	21	22	23	24	25	26	27
9:30~		ウォーキング	施設外清掃	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	28	29	30	5月1日			
9:30~	昭和の日		身の回りについて	体操・銀行			
14:00~			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物			

4月から買物は午後のみです。4月22日(月)13時に散髪屋さんがきます。
パン販売は月・水・金 10時30分~です。