



2025 年

6 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター（9:00～16:30 土曜9:00～15:00）

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26	27	28	29	30	31	01
10:30～	※注1 20日は職員研修の為15:00まで。						休み
13:30～	*12日と25日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。						
	02	03	04	05	06	07	08
10:30～	脳トレ	硬筆書写	作品作り	五月人形の片付け		てらだCafe	休み
13:30～	ミーティングと誕生日会		お仕事タイム	カラオケ	健康の話	ゲーム テレビ・ダム	
	09	10	11	12	13	14	15
10:30～	お仕事タイム	ガーデニングとお茶会	ウォーキング	クッキング (バイキング) (参加費200円)	プログラムについて話し合おう	てらだCafe	休み
13:30～		カラオケ	茶道教室 (参加費100円)		ゲーム	ゲーム ダム	
	16	17	18	19	20	21	22
10:30～	趣味の時間	水彩画	書道教室	お仕事タイム	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30～	カラオケ		作品作り	ぬり絵	(※注1)	ゲーム テレビ・ダム	
	23	24	25	26	27	28	29
10:30～		お仕事タイム	クッキング (参加費200円)		コラージュ	てらだCafe	休み
13:30～	折り紙教室	趣味の時間	カラオケ	かんたん体操	鈴木先生の音楽療法	ゲーム ダム	
	30	01	02	03	04	05	06
10:30～	カレンダー作り						休み
13:30～	喫茶タイム						



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

* プログラムは変更する場合があります。
* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。