

2025 年 10 月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター（9:00～16:30 土曜9:00～15:00）

住所 加古川市平岡町新在家2509-1
電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29		01	02	03	04	05
10:30～	※注1 17日は職員研修の為15:00まで		硬筆書写		お仕事タイム	てらだCafe	休み
13:30～	*9日20日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。		ミーティングと誕生日会	かんたん体操	カラオケ	ゲーム テレビ ダム	
	06	07	08	09	10	11	12
10:30～	ウォーキング	ぬり絵	作品づくり	クッキング (参加費200円)		てらだCafe	休み
13:30～	お仕事タイム	茶道教室 (参加費100円)		趣味の時間	健康の話	ゲーム ダム	
	13	14	15	16	17	18	19
10:30～	スポーツの日	ガーデニングとお茶会	書道教室	プログラムについて話し合おう	10:00～鈴木先生の音楽療法	てらだCafe	休み
13:30～			カラオケ	ゲーム	※注1	ゲーム テレビ ダム	
	20	21	22	23	24	25	26
10:30～	クッキング (参加費200円)	作品づくり	コラージュ	お仕事タイム	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30～		趣味の時間	かんたん体操		ウォーキング	ゲーム ダム	
	27	28	29	30	31		
10:30～		脳トレ	お仕事タイム	10:00出発 工場見学	カレンダー作り	*30日の工場見学は10:00に出発しますので、9:50までに来てください。行先は三ツ矢サイダーミュージアムです。昼食はてらだに帰ってきてから食べます。各自で準備してください。	
13:30～	折り紙教室	かんたん体操	作品づくり		喫茶タイム		



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

※プログラムは変更することがあります。
* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。