

2026 年

1 月




















障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター

(9:00～16:30 土曜9:00～15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1

電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29	30	31	1	2	3	4
10:30～	※注1 30日は職員研修会のため15:00まで			休み	休み	休み	休み
13:30～	* 15日21日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。						
	05	06	07	08	09	10	11
10:30～		趣味の時間	硬筆書写	かんたん体操	お仕事タイム	てらだCafe	休み
13:30～	ミーティングと誕生会 		 茶道教室 (参加費100円)	作品づくり		ゲームダム 	
	12	13	14	15	16	17	18
10:30～		ガーデニングとお茶会 	かんたん体操	クッキング (参加費200円)	10:00～鈴木先生の音楽療法	てらだCafé	休み
13:30～	休み		プログラムについて話し合おう	ゲーム		ゲームテレビダム 	
	19	20	21	22	23	24	25
10:30～	お仕事タイム	趣味の時間	クッキング (参加費200円)	作品づくり	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30～		かんたん体操	健康の話		カラオケ	ゲームダム 	
	26	27	28	29	30	31	1
10:30～		お仕事タイム		書道	カレンダー作り	てらだCafé	休み
13:30～	折り紙教室 	作品づくり	カラオケ		喫茶タイム ※注1	ゲームテレビダム 	



・・・このマークのある日は、そうじを行います。

* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。

* プログラムは変更することがあります。