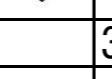


2026年

1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29 10:30~ 13:30~	30 ※注1 30日は職員研修会のため15:00まで * 15日21日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。	31	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
05 10:30~ 13:30~	06 新年会	07 趣味の時間	08 硬筆書写	09 かんたん体操	10 お仕事タイム てらだCafe ゲームダム	11 休み
12 10:30~ 13:30~	13 ミーティングと誕生会	14  趣味の時間	15 茶道教室 (参加費100円)	16 作品づくり	17 10:00~鈴木先生の音楽療法 てらだCafe ゲームテレビダム	18 休み
19 10:30~ 13:30~	20 成人の日 休み	21 ガーデニングとお茶会	22 かんたん体操	23 クッキング (参加費200円)	24 10:00~鈴木先生の音楽療法 てらだCafe ゲームテレビダム	25 休み
26 10:30~ 13:30~	27  お仕事タイム	28 かんたん体操	29 健康の話	30  作品づくり	31 カラオケ てらだCafe ゲームダム	1 休み
折り紙教室 13:30~	作品づくり	カラオケ		 書道	カレンダー作り	 喫茶タイム ※注1 てらだCafe ゲームテレビダム



…このマークのある日は、そうじを行います。

* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。

* プログラムは変更することがあります。