

# 2026年

# 3月

障がい者支援センター「てらだ」 地域活動支援センター (9:00~16:30 土曜9:00~15:00)

住所 加古川市平岡町新在家2509-1  
電話 079-424-3211 / FAX 079-425-0606



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	23	24	25	26	27	28	01
10:30~	※注1 27日は職員研修会のため15:00まで						休み
13:30~	*3日、18日のクッキングではエプロンとバンダナが必要です。						
	02	03	04	05	06	07	08
10:30~	硬筆書写	ひな祭りクッキング (参加費200円)	作品づくり	お仕事タイム	10:00~鈴木先生 の音楽療法	てらだCafé	休み
13:30~	ミーティングと 誕生日会		カラオケ	ウォーキング		ゲーム テレビ ダム	
	09	10	11	12	13	14	15
10:30~	ゲーム	喫茶ハーブ納品	趣味の時間	60回利用記念 ランチ	60回利用記念 ランチ	てらだCafe	休み
13:30~		お仕事タイム	茶道教室 (参加費100円)	カラオケ		ゲーム ダム	
	16	17	18	19	20	21	22
10:30~	お仕事タイム	書道	クッキング (参加費200円)	かんたん体操	休み	てらだCafé	休み
13:30~	プログラムにつ いて話し合おう		健康の話		春分の日	ゲーム テレビ ダム	
	23	24	25	26	27	28	29
10:30~	施設外清掃	おひなさまの片付け と五月人形飾り付け	お仕事タイム	趣味の時間	陶芸教室	てらだCafe	休み
13:30~	折り紙教室	かんたん体操	フリータイム	ウォーキング	※注1	ゲーム ダム	
	30	31	1	2	3	4	5
10:30~	かんたん体操		*12日13日のランチに参加されない方は活動室でフリータイムとなります。				
13:30~	カレンダー作り	喫茶タイム					

...このマークのある日は、そうじを行います。

\* 日中一時支援利用者は外出行事には参加できません。