

生活介護プログラム予定

2024年9月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	園芸	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~	/	ウォーキング	書道	レクリエーション	リネン交換 スポーツ	共有掃除	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~	/	敬老の日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	三二運動会 	自主活動
14:00~			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~	秋分の日	振替休日	音楽クラブ 趣味クラブ	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~			健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	29	30	10月1日			9月12日（木）は バス旅行です。 9時20分集合です★	
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング				
14:00~		お店見学	お店見学				

パン販売は月・水・金 10時30分～です。

自立訓練プログラム予定

2024年9月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	1	2	3	4	5	6	7
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	園芸	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~	/	ウォーキング	書道	レクリエーション	リネン交換 スポーツ	共有掃除	自主活動
14:00~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~	/	敬老の日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	三二運動会 	自主活動
14:00~	/		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~	秋分の日	振替休日	音楽クラブ 趣味クラブ	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~			健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	29	30	10月1日			9月12日（木）は バス旅行です。 9時20分集合です★	
9:30~	/	ウォーキング	体操				
14:00~	/	お店見学	お店見学				

パン販売は月・水・金 10時30分～です。