

# 生活介護プログラム予定

# 2025年1月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~	/			1 <b>元旦</b>	2 	3 	ウォーキング
14:00~							初詣
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~	/	<b>成人の日</b>	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~			書道	<b>お楽しみ会</b>	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~	/	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	26	27	28	29	30	31	
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	
14:00~	/	音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	かふえタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	

1月4日の初詣は日岡神社へ行く予定です。

# 自立訓練プログラム予定

# 2025年1月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~				<b>元旦</b>			ウォーキング
14:00~							初詣
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~		<b>成人の日</b>	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~			書道	お楽しみ会	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	レクリエーション	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	26	27	28	29	30	31	
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	かふえタイム 趣味クラブ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	

1月4日の初詣は日岡神社へ行く予定です。

