

生活介護プログラム予定

2025年3月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	2	3	4	5	6	7	8
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	お誕生日会 金銭管理	自主活動
	9	10	11	12	13	14	15
9:30~	/	ウォーキング	園芸	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	書道	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	16	17	18	19	20	21	22
9:30~	/	ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	春分の日	レクリエーション	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	健康会 健康について		金銭管理	自主活動
	23	24	25	26	27	28	29
9:30~	/	ウォーキング	春の散策	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	30	31	4月1日	3月14日（金）、19日（水） スタミナ太郎へ昼食を食べに 行きます。			
9:30~	/	ウォーキング	ウォーキング				
14:00~		お店見学	お店見学				

パン販売は月・水・金 10時30分~です。

自立訓練プログラム予定

2025年3月

	日	月	火	水	木	金	土
時間	2	3	4	5	6	7	8
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 銀行	お仕事チーム 趣味クラブ	お誕生日会 金銭管理	自主活動
	9	10	11	12	13	14	15
9:30~		ウォーキング	園芸	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	書道	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	16	17	18	19	20	21	22
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	共有掃除 リネン交換日	春分の日	レクリエーション	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	健康会 健康について		金銭管理	自主活動
	23	24	25	26	27	28	29
9:30~		ウォーキング	春の散策	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	30	31	4月1日	3月14日（金）、19日（水） スタミナ太郎へ昼食を食べに 行きます。 			
9:30~		ウォーキング	ウォーキング				
14:00~		お店見学	お店見学				

パン販売は月・水・金 10時30分~です。