

生活介護プログラム予定

2025年10月

時間	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
9:30~	/			ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~				お店見学	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~	/	ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	13:30~ 文化センター	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~	/	スポーツの日	書道	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~	/	ウォーキング	レクリエーション	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	バーベ キュー
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	音楽	お仕事チーム 趣味クラブ	かふえタイム 趣味クラブ	
	26	27	28	29	30	31	
9:30~	/	ウォーキング	身の回りについて	秋の散策	リネン交換日 布団交換	共有掃除	
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	

10月16日(木)13時に散髪屋さんがきます。
パン販売は月・水・金 10時30分~です。

自立訓練プログラム予定

2025年10月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~				1 ウォーキング	2 共有掃除 リネン交換日	3 スポーツ	4 自主活動
14:00~				お店見学	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	5	6	7	8	9	10	11
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	13:30~ 文化センター	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動
	12	13	14	15	16	17	18
9:30~		スポーツの日	書道	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~			趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	自主活動
	19	20	21	22	23	24	25
9:30~		ウォーキング	レクリエーション	ウォーキング	居室掃除	スポーツ	バーベ キュー
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	健康会 健康について	音楽	お仕事チーム 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	
	26	27	28	29	30	31	
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	秋の散策	リネン交換日 布団交換	共有掃除	
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理	

10月16日(木)13時に散髪屋さんがきます。
パン販売は月・水・金 10時30分~です。