

生活介護プログラム予定

2026年1月

	日	月	火	水	木	金	土
時 間					1	2	3
9:30~					元旦		自主活動
14:00~							自主活動
	4	5	6	7	8	9	10
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	初詣	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	11	12	13	14	15	16	17
9:30~		成人の日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~			書道	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	スポーツ	自主活動
	18	19	20	21	22	23	24
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	金銭管理	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	健康会 健康について	お楽しみ会	お仕事チーム 趣味クラブ	趣味クラブ 買い物	自主活動
	25	26	27	28	29	30	31
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動

1月7日の初詣は日岡神社へ行く予定です。

自立訓練プログラム予定

2026年1月

	日	月	火	水	木	金	土
時 間					1	2	3
9:30~					元旦		自主活動
14:00~							自主活動
	4	5	6	7	8	9	10
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	初詣	お仕事チーム 趣味クラブ	金銭管理 お誕生日会	自主活動
	11	12	13	14	15	16	17
9:30~		成人の日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~			書道	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	スポーツ	自主活動
	18	19	20	21	22	23	24
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	共有掃除 リネン交換日	金銭管理	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	健康会 健康について	お楽しみ会	お仕事チーム 趣味クラブ	趣味クラブ 買い物	自主活動
	25	26	27	28	29	30	31
9:30~		ウォーキング	ウォーキング	体操	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~		音楽クラブ 趣味クラブ	かふぇタイム 趣味クラブ	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	音楽	自主活動

1月7日の初詣は日岡神社へ行く予定です。