

生活介護プログラム予定

2026年2月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~	/						
14:00~							
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~	/	ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	お誕生日会 金銭管理	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~	/	ウォーキング	書道	建国記念日	居室掃除	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~		趣味クラブ	音楽クラブ 趣味クラブ		お仕事チーム 趣味クラブ	レクリエーション	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~	/	健康診断	ウォーキング	スポーツ	共有掃除 リネン交換日	カラオケ大会	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	金銭管理	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~	/	天皇誕生日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~			健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	かふえタイム 趣味クラブ	自主活動

パン販売は月・水・金 10時30分~です。
2月19日(木)13時から散髪屋さんが来ます。

自立訓練プログラム予定

2026年2月

時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30~							
14:00~							
	1	2	3	4	5	6	7
9:30~		ウォーキング	身の回りについて	ウォーキング	共有掃除 リネン交換日	スポーツ	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	お誕生日会 金銭管理	自主活動
	8	9	10	11	12	13	14
9:30~		ウォーキング	書道	建国記念日	居室掃除	鈴木先生の 音楽療法	自主活動
14:00~		趣味クラブ	音楽クラブ 趣味クラブ		お仕事チーム 趣味クラブ	レクリエーション	自主活動
	15	16	17	18	19	20	21
9:30~		健康診断	ウォーキング	スポーツ	共有掃除 リネン交換日	カラオケ大会 	自主活動
14:00~		趣味クラブ 買い物	趣味クラブ 買い物	金銭管理	お仕事チーム 趣味クラブ		自主活動
	22	23	24	25	26	27	28
9:30~		天皇誕生日	身の回りについて	ウォーキング	居室掃除	レクリエーション	自主活動
14:00~			健康会 健康について	暮らしについて 脳トレ	お仕事チーム 趣味クラブ	かふえタイム 趣味クラブ	自主活動

パン販売は月・水・金 10時30分~です。
2月19日(木)13時から散髪屋さんが来ます。